

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ахметьевская основная общеобразовательная школа»
Алькеевского муниципального района Республики Татарстан**

Принято

На педагогическом совете
Протокол №5 от 24.03.2023г

Принято

с учетом мнения обучающихся МБОУ
«Ахметьевская ООШ»
протокол Совета обучающихся
№ 3 от 14.03.2023 г

Утверждаю

Директор МБОУ «Ахметьевская ООШ»
/Г.Н. Зайнуллина/
Введено в действие приказом
№ 51/ОД от 24.03.2023г

Принято

с учетом мнения родителей (законных
представителей) МБОУ «Ахметьевская
ООШ» протокол родительского Совета
№ 3 от 09.03.2023 г



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И
ДИНАМИЧЕСКИХ ПАУЗ**

1. Общие положения

Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями на 29 декабря 2022 года;
- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Закона Республики Татарстан от 22.07.2013г. №68-ЗРТ «Об образовании»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МБОУ «Ахметьевская ООШ» и другими нормативными правовыми актами РФ и РТ, регламентирующими деятельность организации, осуществляющих образовательную деятельность.

Очень важным гигиеническим принципом построения режима дня школьника является рациональная организация учебно-воспитательного процесса, при которой получение разносторонних знаний сочетается с укреплением здоровья школьников и

способствует формированию целостной, востребованной обществом личности. Проведение физкультурных и динамических пауз обеспечивает решение одной из важнейших задач физического воспитания _ совершенствование функциональных систем закаливания организма ребенка.

2. Цели и задачи проведения физкультминуток во время уроков:

- снятие или уменьшение утомления;
- снятие отрицательных воздействий от длительных статических нагрузок;
- повышение работоспособности;
- активизация внимания учащихся и повышение их способности к более эффективному восприятию учебного материала;
- сохранение и укрепление здоровья учащихся.

3. Участники физкультминуток

Физкультминутки проводятся с учащимися в классных кабинетах под руководством учителей или заранее подготовленных детей.

4. Время проведения физкультминуток

Физкультминутки проводятся на 20-ой минуте урока. Длительность проведения физкультминуток 1-3 минуты.

5. Организация и проведение.

Физкультминутки проводятся обязательно на каждом уроке (кроме уроков, на которых запланировано выполнение контрольных работ). При проведении физкультминутки фразы должны быть открыты. Проведение урока без физкультминутки считается нарушением.

Физкультминутки делятся на:

- комплексные;
- целевого назначения;
- психологические паузы.

Приложение
к Положению
введенного в действие приказом
№ 51/ОД от 24.03.2023г

ФИО учителя	Подпись	Дата
Зайнуллина Гульшат Нурсалимовна		24.03.2023г
Зиганшина Рамиля Габбасовна		24.03.2023г
Яруллина Лилия Хамитовна		24.03.2023
Галяутдинова Асия Кадировна		24.03.2023
Залялетдинов Алмаз Ирекович		24.03.2023
Саттарова Альфия Рафиковна		24.03.2023
Тазеева Алсу Ахатовна		24.03.2023
Хайруллина Роза Рафиковна		24.03.2023

Лист согласования к документу № 75 от 26.04.2023
Инициатор согласования: Зайнуллина Г.Н. Директор
Согласование инициировано: 26.04.2023 13:17

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Зайнуллина Г.Н.		 Подписано 26.04.2023 - 13:18	-